

juliana paulos
PHOTOGRAPHY & BEAUTY



Babybauch Guide

Tipps und Infos rund um euer Shooting



Danke

Ich danke euch von Herzen für euer Vertrauen
und freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit.

Auf den nachfolgenden Seiten findet ihr jede Menge Infos,
die eure Vorfreude auf dieses besondere Shooting hoffentlich noch steigern
und euch die Nervosität etwas nehmen.

Das sind natürlich keine Regeln, sondern nur Erfahrungswerte/Tipps,
die euch inspirieren sollen, damit wir authentische und natürliche
Erinnerungen schaffen können.



Der perfekte Zeitpunkt

Zuerst ist mir wichtig euch zu sagen, dass es den perfekten Zeitpunkt nicht gibt.

Ich hab eine Empfehlung/Erfahrungswerte, aber natürlich ist ein Babybauchshooting immer möglich, denn die ganze Schwangerschaft ist eine wundervolle und aufregende Zeit, die es wert ist festgehalten zu werden.

Meiner Erfahrung nach, ist die Zeit zwischen der 28. und 35. SSW aber am besten geeignet. Weil du dich da sehr wohl fühlst, dein Bauch eine schöne Größe hat und sich noch nicht gesenkt hat.



Location

Gemeinsam suchen wir eine zu euch passende Location aus.
Gerne schicke ich euch Beispielbilder von meinen Lieblingsorten.

Toll wirken Erdtöne, Kieswege, weite Felder, hohes Gras, wilde Blumenwiesen und Waldlichtungen. Ich achte darauf, dass wir genügend Platz haben und es für die Kinder spannende Dinge zu entdecken gibt. Frisch gemähte Wiesen und helle Grüntöne versuche ich zu vermeiden und so mit störende Reflektionen und unvorteilhafte Hauttöne zu umgehen.



Tipp

In den 15 Minuten nach Sonnenuntergang, der "Blue Hour", können wir auch noch ein paar ganz besondere Bilder zaubern.

Golden Hour

Bei Outdoor Shootings ist die schönste Zeit zum Fotografieren die „Golden Hour“ – das ist jeweils die Stunde nach Sonnenaufgang bzw. vor Sonnenuntergang. Dieses goldene Traumlicht ist einfach perfekt für Shootings. Die Landschaft erstrahlt in warmen Farben, das weiche Licht zaubert tolle Hauttöne und es gibt keine unschönen Schatten im Gesicht.

Da die Uhrzeit von Sonnenauf- und -untergang je nach Ort und Jahreszeit variiert, besprechen wir die Details vorab.

Das Shooting



Ihr müsst während des Shootings nicht „in die Kamera lachen“ und es gibt kein festes/steifes Posing.

Ich leite euch bzw. dich ganz dezent und individuell an, gebe euch spielerische Anweisungen, wenn ich das Gefühl habe ihr braucht eine Hilfestellung, aber lass das Shooting auch mal laufen und bin nur die stille Beobachterin mit meiner Kamera.

Ich möchte euch/dich so natürlich und authentisch wie möglich zeigen, einfach so wie ihr seid .

Wichtig ist, dass ihr immer in Interaktion seid, so dass ich die Verbindung und Liebe zwischen euch festhalten kann.

Das können kleine Bewegungen sein wenn ihr eng aneinander gekuschelt seid, ein durch die Haare Streichen, ein Flüstern ins Ohr, Küsse auf Hände, Hals, Schläfe. Schließt eure Augen gerne zwischen durch, um ganz bei euch zu sein ...oder größere Bewegungen, wenn ihr lauft, zieht euch eng zueinander oder dreht euch auch mal. So entstehen ganz individuelle Bilder: innige, romantische, lustige oder auch actionreiche.





Berührungen berühren

Haut auf Haut, eure ineinander verschlungenen Arme, eure Köpfe nah aneinander, eure Hände am Bauch... genau solche Bilder transportieren für mich echte Emotionen. Kuschelt, seid euch nah, feiert euch, eure Liebe und das kleine Wunder, das in euch heran wächst.

Show your Babybelly

Gar nicht allzu lange her da wurden Babybäuche noch unter weiten Pullis versteckt. Heute kann man sich das nicht mehr wirklich vorstellen und darüber bin ich auch sehr froh. In euch wächst das größte Wunder heran und genau das darf auch jeder sehen.

Um euren Babybauch unverhüllt zu zeigen braucht es nicht unbedingt Unterwäsche. Das geht wunderbar mit einem Kimono oder Kleidern mit Knöpfen.

Falls ihr nicht der Kleidertyp seid, dann funktioniert es auch super mit einer Oversize Strickjacke.

Gemeinsam finden wir das Kleidungsstück das zu euch am besten passt.

Tipp

Da bei einem Babybauchshooting viele Detailbilder entstehen, achtet auf gepflegte Hände und Fingernägel.



Eure Outfits

Die Wahl eures Outfits hängt natürlich vom Wetter und unserer Shooting Location ab.

Bei einem Shooting im Sommer sind das luftige Sachen, flatternde Kleider und Röcke. Lässige Hemden aus Leinen oder anderen leichten Stoffen. Ich habe auch eine schöne Auswahl an romantischen Schwangerschaftskleidern, die ich euch gerne ausleihen kann. Sprecht mich gerne darauf an.

Im Allgemeinen empfehle ich, nicht unbedingt den aktuellen Kleidungstrends zu folgen. Wählt lieber etwas Neutrales und Klassisches aus, das auch noch in 20 Jahren zeitlos bleibt und euch gefällt.

Im Herbst/Winter hingegen solltet ihr mehrere Lagen übereinander anziehen, sodass ich euch auch ohne eure dicken Jacken fotografieren kann.

Warme Strickpullis, Strickjacken und im Winter auch kuschelige Strickschals und Mützen wirken besonders schön und halten euch warm. Wenn es richtig kalt ist hilft Thermo/Skiunterwäsche. Ladies sollten lieber hautfarbene Unterwäsche tragen, damit keine BH-Träger oder unschöne Höschenabdrücke unter der Kleidung sichtbar sind.

Tipp

Es darf gern etwas Besonderes sein, da es ja auch ein besonderer Anlass ist. Also traut euch ruhig mal etwas anders auszuprobieren. Wichtig ist mir aber, dass ihr euch nicht verkleidet fühlt und gut bewegen könnt.





Farbe und Struktur

Wunderschön wirken vor allem warme Farben (rostrot, senfgelb, altrosa) in Kombination mit Erd-/Naturtönen (beige, creme, braun, khaki). Verzichtet auf zu grelle Farben, zu wilde Muster und Partnerlooks - wie z.B. alle in Jeans und weißen T-Shirts, sondern wählt lieber 3-4 verschiedene Farben, die miteinander harmonisieren.

Euer Babybauch kommt in helleren Farben am besten zur Geltung.
Zu kontrastreiche Muster und sehr dunkle Farben bringen euren Babybauch nicht so zur Geltung wie er es verdient hat.

Ganz besonders toll wirken im Wind wehende Kleider sowie Stoffe mit Struktur wie z.B. Leinen, Strick und Cord. Business-Hemden mit starren Kragen sind eher ungeeignet, greift lieber zu einem einfachen T-Shirt, Leinen-Hemd oder Pullover.

Schickt mir gerne Bilder eurer Kleiderauswahl, dann können wir gemeinsam entscheiden, was am besten mit einander harmoniert und sich dennoch voneinander abhebt. Zudem betrachte ich Eure Outfits immer im Zusammenhang mit der Shooting Location, der Umgebung und dem Hintergrund. Nicht zu jedem Ort passt jedes Outfit.

Ich wünsch euch viel Spaß beim Durchwühlen eures Kleiderschranks und vllt. findet ja auch ein neues Teil den Weg in euren Schrank. Oder ihr sucht euch etwas aus meinem Shooting Kleiderschrank aus. Dazu später mehr.

Falls ihr ein paar Inspirationen braucht dann gerne hier entlang:
[Inspirationen Pinterest](#)



Tipp

Komme gerne ungeschminkt zu mir, deine Tagescreme darfst du natürlich gerne schon auftragen. Die Haare sollten gewaschen, aber nicht nass sein. Am besten am Abend zuvor waschen.

Make-up und Haare

Für einen kleinen Aufpreis von 59€ biete ich dir ein dezentes Make-up an, das deinen natürlichen Typ perfekt unterstreicht. Ohne übermäßig geschminkt zu wirken, wird dir das professionelle Make-up nochmal einen positiven Boost für das Shooting geben. Mein Ziel ist es, dass du dich als die schönste Version von dir selbst fühlst und das auf den Bildern dann auch auf authentische Art überkommt.

Wir besprechen dann auch individuell, ob du deine Haare lieber wellig oder glatt tragen möchtest. Für lebendige Bilder empfehle ich meistens sanfte Wellen.

Accessoires

Interessant können Accessoires und Details wie beispielsweise Hüte, Mützen, Schals, Ponchos und Schmuck sein.

Im Sommer wirken auch frische Blumenkränze besonders schön.

Als Alternative dazu eignen sich natürlich auch Trockenblumenkränze. Große schwarze Armbanduhren solltet ihr zu Hause lassen. Die lenken bei Detailbildern zu stark von euren Gesichtern und Emotionen ab.

Bringt gerne eure Ultraschallbilder mit.

Tipp

Leert vor dem Shooting eure Taschen. Handys oder Schlüssel beulen Hosentaschen unschön aus und können störend auf Bildern wirken.



Mein Shooting Kleiderschrank

Den Mamas steht mein Shooting-Kleiderschrank zur Verfügung. Ihr findet eine kleine aber feine Auswahl an hochwertigen Kleidern, die eure Babybäuche wunderschön umhüllen.

Die Kleider lassen sich größenübergreifend tragen, so dass für jeden etwas dabei ist.

In der kälteren Jahreszeit kann man die Kleider super mit Strickjacken und -pullis kombinieren.

Schaut mal auf meiner Homepage vorbei und stöbert durch die Kleider und Accessoires in meinem Shooting-Kleiderschrank.

www.juliana-paulos.de/shootingkleiderschrank



Shooting schon vorbei?

Nachdem wir geshootet haben werde ich die Bilder sichten, bearbeiten und in eine Onlinegalerie, die nur für euch zugänglich ist, bereitstellen. Ihr habt die Möglichkeit die Bilder auf euren Rechner, Laptop, Handy oder Tablett herunterzuladen. Ihr könnt auch Favoritenlisten anlegen und Abzüge über den Onlineshop bestellen. Alles super einfach. Ihr müsst dort nur eure Email zum Downloaden eingeben und schon kann`s losgehen. Ich würde mich natürlich sehr über eine positive Bewertung auf Google freuen.





Ich freu mich sehr auf unser gemeinsames

Abenteuer bei dem wir jede Menge
wundervolle *Erinnerungen*
sammeln werden

juliana paulos
PHOTOGRAPHY & BEAUTY